

Stopp – eine Reflexion meines pflegerischen Handelns

Was gelingt mir gut? Womit bin ich zufrieden?

Was möchte ich wie verändern?

Im Alltag pflegen wir Patienten, Klienten und Bewohnende mit unserem besten Wissen und Gewissen. Wir geben und tun unser Bestes! Oft bleibt wenig Zeit, über unsere Arbeit nachzudenken und nach weiterem hilfreichen Verhalten zu suchen. Im Seminar nutzen wir die Gelegenheit, genau dies zu tun, um dabei Neues und Stärkendes zu entdecken.

Ziele des Seminars:

- Sie reflektieren gezielt Ihre Erfahrungen in der Pflege und integrieren Ihre Erkenntnisse in Ihr Verhalten
- Sie lernen hilfreiche Möglichkeiten (Haltung, Strategien) kennen, Ihren Pflegealltag zufrieden zu gestalten und Ihren konstruktiven Beitrag ins Team einzubringen
- Sie sind fähig, Ihre Motivation aufrechtzuerhalten und für sich zu sorgen

Inhalte:

- Systematische und gezielte Reflexion
- Erkenntnisse nachhaltig ins Handeln integrieren
- Denken, Fühlen und Handeln im Pflegealltag verstehen lernen
- Hilfreiche Möglichkeiten, Pflegeempfänger*innen, Angehörige, Kolleginnen und Vorgesetzte wahrzunehmen, zu begegnen und zusammenzuarbeiten
- Erkennen von Handlungsspielräumen und Grenzen

Arbeitsmethoden:

- Reflexion von Alltagserfahrungen in der Pflege
- Inputs und Austausch
- Hilfreiches Denken und Handeln entdecken
- Beispiele der Teilnehmer*innen

Teilnehmer*innenzahl:

4 - 6 Personen

Zielgruppe:

Menschen, die bereit sind, sich mit ihrem Pflegealltag und Ihrem Verhalten auseinanderzusetzen, Neues zu entdecken und sich in die Kleingruppe einzugeben.

Im Seminar gilt absolute Schweigepflicht!

Datum und Zeit:

Dienstag, 28. Januar 2025

09.00 – 16.30 Uhr

Ort:

Uf em Hoger, Unteregg 32, 3631 Höfen bei Thun (Bushaltestelle 3 Minuten), Parkplätze vorhanden

Kosten:

Fr. 240.-- inkl. Seminarunterlagen und Pausenverpflegung

Leitung:

Erika Schärer-Santschi, www.schaerer-santschi.ch

Anmeldung bis spätestens 20. Januar 2025

Per E-Mail mit Namen, Vorname, Postadresse, E-Mailadresse und Handynummer an e.schaerersantschi@bluewin.ch