

Der Weg vom Abschied zum Neubeginn Veränderungen im Leben gestalten

Unser Leben besteht aus dauernder Veränderung. Immer wieder müssen wir uns von Gewohntem, Bekanntem und Liebgewonnenem verabschieden. Oft erleben wir dies als einen schmerzhaften Prozess, den wir durchleiden müssen. Auf diesem schmerzhaften Weg suchen wir nach Hilfreichem und Tröstendem, damit wir uns dem Neuen offen und zuversichtlich zuwenden können.

Ziele des Seminars:

- Sie kennen Möglichkeiten, Abschied und Neubeginn bewusst zu gestalten
- Sie wissen, was auf dem Weg von Vergangenem zum Zukünftigen hilfreich sein kann
- Sie wissen, worauf Sie in der Begleitung von Menschen auf diesem Weg (Veränderungs- und Wandlungsprozess) achten können

Inhalte:

- Der Veränderung- und Wandlungsprozess
- Bedeutsames in Abschied und Neubeginn
- Gestaltung von Abschied und Neubeginn (Rituale)
- Hilfreiches im Veränderungs- und Wandlungsprozess
- Fragen und Anliegen der Teilnehmenden

Arbeitsmethoden:

- Reflexion von Erfahrungen
- Inputs und Austausch
- Gestaltungs- und Begleitungsmöglichkeiten entdecken
- Beispiele der Teilnehmer*innen

Teilnehmer*innenzahl:

4 - 6 Personen

Zielgruppe:

Menschen, die bereit sind, sich mit Abschied und Neubeginn auseinanderzusetzen und sich in die Kleingruppe einzugeben

Datum und Zeit:

Samstag, 2. November 2024
09.00 – 16.30 Uhr

Ort:

Uf em Hoger, Unteregg 32, 3631 Höfen bei Thun (Bushaltestelle 3 Minuten), Parkplätze vorhanden

Kosten:

Fr. 240.-- inkl. Seminarunterlagen und Pausenverpflegung

Leitung:

Erika Schärer-Santschi, www.schaerer-santschi.ch

Anmeldung bis spätestens 28. Oktober 2024

Per E-Mail mit Namen, Vornamen, Postadresse, E-Mailadresse und Handynummer an e.schaerersantschi@bluewin.ch